

由清水灣鄉村俱樂部(「清水灣」)連續第九年舉辦的「清水灣長跑賽2017」,將於2017年1月15日假清水灣鄉村俱樂部舉行,現正接受報名。活動一直獲廣大市民支持,去年更吸引超過1,000位參加者踴躍參與賽事。賽事更特設長跑賽事中少有的親子隊制賽,鼓勵父母與孩子一起體驗運動的樂趣,促進親子關係。父母與子女一同遊戲、一同運動,不但可改善體質,培養孩子對運動的興趣,更可通過做運動增進彼此的感情。

## 特設親子隊制賽 鼓勵家長與孩子一起動起來 最美赛道 清水灣長跑賽2017

清水灣鄉村俱樂部一直熱衷回饋社會,不但致力推動本地體育發展,多年來亦與不少慈善團體合作,舉辦多元化的公益活動。

清水灣鄉村俱樂部會籍委員會主席黃偉光醫生表示:「『清水灣』與『突破機構』2003年起開始合作,一直協力為培育下一代而努力,並且連續第九年舉辦『清水灣長跑賽』,賽事所有收入將全數撥捐『突破機構』,支持其通識教育計劃,培養學生的獨立思考能力,提倡全面發展。」

突破機構總幹事萬樂人小姐表示:「感激『清水灣』一直以來的支持,為『突破機構』籌款,支持本會的通識教育計劃,而我們希望未來亦可以與『清水灣』有更多的合作,共同肩負社會責任。參加『清水灣長跑賽2017』更是一個難得的機會,讓你和家人可在優美的大自然環境下度過有益身心的親子周末。」

### 現正接受報名

「清水灣長跑賽2017」賽事名額共1,500人,設有10公里個人組別和公司隊制賽。此外,大會更特設長跑賽事中少有的1公里親子隊制賽,包括6-8歲

組別和3-5歲組別,鼓勵父母與孩子一起體驗運動的樂趣。

完成賽事的成人參賽者將獲贈清水灣長跑賽紀念T恤乙件,而小童參賽者則獲贈獎牌乙個和突破火柴人精品,以作紀念。

賽事由即日起至2016年12月31日接受公開報名,公眾可透過大會網頁(www.cwbgolf.org/cwbchase)及Facebook(www.facebook.com/ClearwaterBayChase)了解更多詳情,或致電(852) 2335 3878查詢。

### 親子隊制賽

特設「親子隊制賽」組別,可以讓父母與3-8歲的子女參加比賽。此組別希望鼓勵親子體驗,父母及子女需以跑步形式完成1公里路程,讓大小跑手初嘗長跑樂趣,一起揮灑汗水,促進親子關係。

另外,現場特設嘉年華,一眾跑手完成賽事後即可參與各類手藝工作坊,更設巨型充氣滑梯、可愛人偶公仔和扭扭氣球攤位等;參與



賽事之餘,父母及子女亦可在「清水灣」歡度愉快的周末,盡興而歸。

### 「清水灣」環境優美

「清水灣」坐擁獨特地貌,其壯麗的景色亦令人印象非常深刻,三面環海,一眼望去盡是一片無際的蔚藍,身後則有連綿的山丘,難以想像在高樓林立、人口密度高的香港可以有這麼一處恬靜之地。

參賽者可以在這優美的高爾夫球場參與賽事,不但擺脫心浮氣躁,更可以享受一場美妙的長跑體驗。



### 全力支持通識教育

「清水灣長跑賽2017」收益全數撥捐「突破機構」全力支持其通識教育計劃,培養學生的獨立思考能力,提倡全面發展。

另外,參加者可發揮創意,於活動當天運用大會的攝影道具進行自拍,並把照片上載至清水灣長跑賽2017 Facebook專頁,參加者每上載一照片,清水灣鄉村俱樂部將會捐出\$1予突破機構。



(資料由清水灣鄉村俱樂部提供)