

16歲立志做職業高球手 張雄熙目標世界第一

「我想做職業選手，最大的目的是想做世界第一，當然知道很難，任何事想成為世界第一都不容易，但不試的話，怎麼知道有沒有機會呢？」張雄熙（Matthew）是香港職業高爾夫球手，從小視職業選手為目標，可是三番四次遇到阻礙，但他的信念並沒有動搖，因為每一次衝破阻礙，都令他變得更強。

撰文：徐雲 訪問攝影：鍾漢平

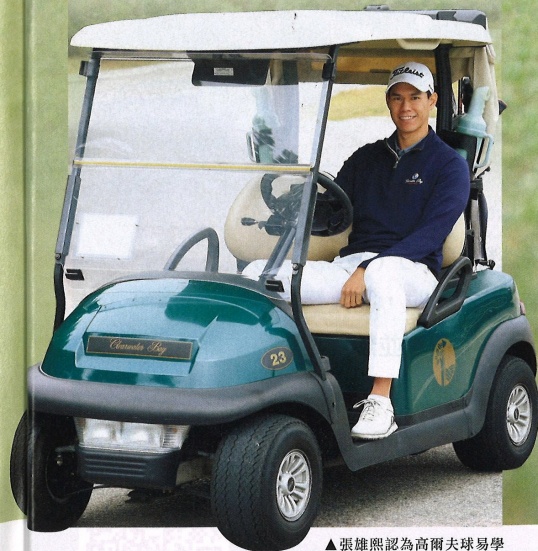


▲每一枝球桿針對不同的場地有不同的用途

張雄熙的練習，可以從早到晚也不覺得沉悶。



▲張雄熙矯正了錯誤姿勢，現在開始出現明顯的進步。



▲張雄熙認為高爾夫球易學難精，所以充滿挑戰。

張雄熙在香港出生和長大，八歲那年隨家人移居澳洲布里斯本，可能在外國長大的關係，言談率直坦誠非常可愛，他透露爸爸、媽媽一直打高爾夫球，小時候他和哥哥跟在大人身後，有機會接觸但興趣不大，去到澳洲才正式接受訓練，媽媽為他在當地球會報兒童興趣班，「我以前很肥，每餐都要食三碗飯，媽媽擔心我太肥影響健康，希望打高爾夫球可以減肥，而且她把我和哥哥放在球會一整天，就可以安心去行街約朋友聚會。」

美國大學多資源

由於興趣班都是同年齡小朋友，大家聚在一起有玩伴好開心，從早上開始有不同的訓練項目，「中午我們在球會吃飯，最開心是飯後的休息時間，大家可以跑到湖裏執波，因為練習用的波要自己買，如果能在湖裏執到的話，就可以省下買波的錢，執波像尋寶一樣，是我們當時最喜歡的遊戲。」現在他身形高挑，一副運動員身軀，問他是否拜高爾夫球所賜？他笑說可能有點影響，小時候其實不在意做肥仔，所以沒有刻意減肥，中學開始發育漸漸長高，媽媽已經不擔心他的肥胖問題。

一直以來，他在校內和區內的高爾夫球成績都很好，當時為了揮桿有力勤做健身運動，「我十六歲已經想做職業球手，當時認為自己有這樣的資格，不過那時候的想法比較簡單，現在回看就知道，其實還沒有足夠能力做職業球手，爸爸、媽媽仍然支持我，他們為我在美國找了一間大學，那間大學在培養高爾夫球手方面有很多資源，我在澳洲中學畢業去了美國讀大學，學校球隊有很多高手，大家的目標都是做職業球手，平時一齊訓練，一齊組隊參加比賽，這個階段對我的幫助很大。」

一七年他在美國大學畢業，九月代表香港參加全國運動會，計劃在十一月的香港高爾夫球公開賽打出好成績，就可以正式成為職業球手，實現一直以來的目標，怎知這場賽事進行得並不順利，開始時他表現一如預期，但中途開賽前進行熱身時，背部突然劇烈疼痛，當時痛到連揮桿也有問題，換作平時我會退賽，但這是我第一個最重要的比賽，吃了醫生開的止痛藥繼續比賽，結果成績並不理想。」

張雄熙相信將來到六十歲都仍然熱愛高爾夫球



▲張雄熙一八年克服傷患並贏得比賽，正式宣布成為職業球手。



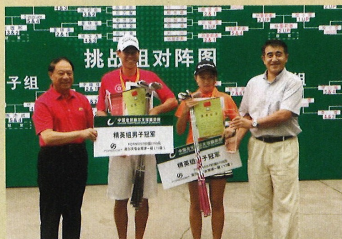
▲張雄熙與許龍一被視為香港球壇新星

▶張雄熙在中國高爾夫球賽中捧盃

張雄熙

年齡：24歲
身高：185公分
體重：75公斤
賽績：

- 2019——澳洲公開賽第四十六名
- 株洲精英賽第四名
- 東莞公開賽第五十六名
- 秦皇島錦標賽第三十一名
- 2018——香港高爾夫球公開賽第七十三名（唯一晉身決賽圈的香港球手）
- 清水灣公開賽第五十九名
- 亞太業餘錦標賽第五十四名
- 亞洲運動會第四十四名
- 吉隆坡業餘公開賽第四名
- 世界大學生運錦標賽第八名
- 香港高爾夫球業餘錦標賽第三名
- 2017——香港業餘公開賽第一名
- 全國運動會高爾夫球男子團體賽第四名

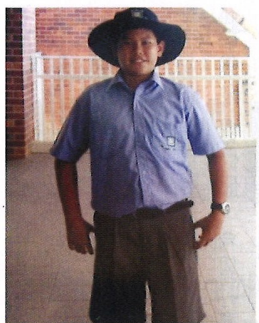


花一年重新起步

經過詳細檢查發現，一直以來他的打球姿勢有誤，日積月累形成傷患，如果要繼續打下去，就要矯正從小開始練的姿勢，「這是一個很難的過程，比重新學習難百倍，當時好受打擊，從小開始想做職業球手，已經看到目標，卻被打回頭還要重新開始，我用了一些時間調整心情，現在就明白這次傷患其實是一個警號，提醒我出了問題，因為錯誤動作形成多年，總有爆發的一天，愈早發現愈容易處理，而且我還年輕，有足夠時間慢慢治療和康復。」

他用了近一年時間重新起步，康復期間不時受挫，因為練習新的動作需要時間，而且會出現退步的情況，不過他相信自己總有一天，有機會打進PGA（美國職業高爾夫球巡迴賽），這份信念支持他繼續努力下去，終於克服傷患並矯正了錯誤姿勢，一八年在香港公開賽奪冠，宣布轉做職業球手；現在仍然要努力練習新姿勢，每天到清水灣俱樂部，除了高爾夫球的練習，同時進行體能訓練，加強背部肌肉的力度。

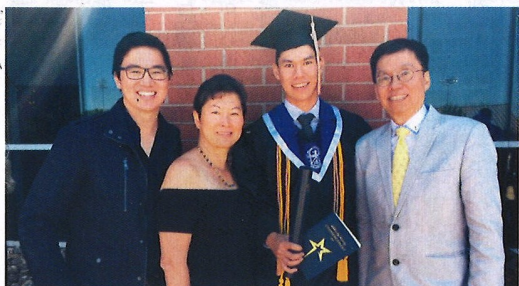
他指高爾夫球是很難的運動，可能一開始很容易學會，但要掌握每一個環節的技巧，需要很長時間，他從八歲開始練習，每天都在努力改善自己的不足，相信就算打到六十歲，仍然有很多需要學習的地方，「如果簡單劃分的話，業餘與職業最大的分別，就是職業賽有獎金，對我來說，除了獎金，高爾夫球還有很多吸引的地方，當不斷鑽研就會有進步，參加比賽還有機會去到世界各地，試問有哪一份工作具有這種挑戰和豐富的閱歷呢？」他的目標好明確，就是做世界第一，「我想做職業選手，最大的目的是想做世界第一，當然知道很難，任何事想成為世界第一都不容易，但不試的話，怎麼知道有沒有機會呢？」



▲張雄熙小時候是肥仔，媽希望他多運動可以減肥。



▲張雄熙兒時打高爾夫球，只是喜歡與同年齡小朋友一齊玩。

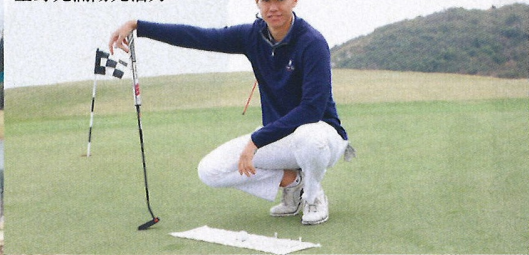


▲張雄熙的爸爸、媽媽和哥哥到美國參加他的畢業禮。
▼張雄熙在澳洲和美國讀書，香港有很多親友，所以經常回港。



▲張雄熙從小喜歡戶外活動，打高爾夫球在戶外進行，是吸引他的其中一個原因。

張雄熙經常在戶外練習，全身充滿陽光活力。



高爾夫球小法寶

張雄熙訪問前在球場練習，地上鋪了一張白膠片，上面畫了很多線並標示了距離，原來這是他日常練習的「小法寶」，白膠片名為「MI PUTTING TEMPLATE」，他說：「這是『推桿墊』，我每天練習也會用，是練習推桿最好的輔助用品，不論初學者或想改進技術都很有用，香港沒有賣，我從美國帶回來，用了很久，邊都磨爛了。」

