

(資料由清水灣鄉村俱樂部提供)

清水灣鄉村俱樂部(簡稱：清水灣)自2003年起推動「清水灣·走入社群」計劃，多年來積極回饋社會。「清水灣」關注本港青少年高爾夫球運動的發展，自去年開始，「清水灣」與香港障健高爾夫球協會(簡稱：HKIGA)合作，讓年輕的障健人士得到平等參與高爾夫球運動的機會。上周末，「清水灣」首次舉辦清水灣障健高爾夫球同樂日，一眾障健高球手與家長聚首「清水灣」，分享高爾夫球的樂趣。

清水灣鄉村俱樂部副主席許震宇。

清水灣鄉村俱樂部 助孩子圓夢

全力推動障健高爾夫球

清水灣鄉村俱樂部副主席及前香港高爾夫球總會會長許震宇表示，「清水灣·走入社群」計劃一直本著「取諸社會·用之社會」的信念，希望利用會所的资源回饋社會。「清水灣」每月為HKIGA協辦外出活動，讓HKIGA會員能使用「清水灣」優質的高爾夫球場，熟習比賽模式。另外，「清水灣」亦有舉辦不同的活動，讓更多會員認識障健高爾夫球運動。

青少年是高球的未來

許震宇透露早年已認識HKIGA創會會長廖錫夢，兩人更是高球場上多年的戰友，對高爾夫球均充滿熱誠。知悉HKIGA的理念後，「清水灣」便希望藉著彼此的合作幫助社會上有需要的人。「HKIGA的孩子很值得幫助，他們需要場地打高爾夫球，這個需求不是很多球會能夠幫助到他們，而清水灣則可以做到。而部分HKIGA的孩子可能未曾試過打高爾夫球，既然我們球會可以成就他們這個夢想，當然義不容辭。青少年代表高爾夫球的未來，沒有他們將來都沒有人打高爾夫球。」

清水灣鄉村俱樂部副主席許震宇熱愛高爾夫球，希望將此項運動推廣給更多青少年認識。



HKIGA設有特製的高球練習架供障健人士練習揮桿。

練習高球鍛鍊自律

親子同樂日當天，HKIGA創會會長廖錫夢和香港障健共融網絡主席莫偉傑也在場，兩人均關注視障和智障人士參與高爾夫球運動的機會，希望透過運動能幫助視障和智障的孩子拓闊生活空間和視野。而廖錫夢亦認同許震宇的見解，高爾夫球運動對孩子成長有重大的影響，過往曾經表現懶散的孩子，在接觸高球後都學會專注和自律，自信心也增強不少。他指出，目前市區缺乏高爾夫球練習中心，孩子都需要到屯門或粉嶺練習，這無疑對生活在市區的孩子造成不便，冀社會或政府能像「清水灣」般為孩子提供練習場地。

清水灣鄉村俱樂部環境舒適，障健高爾夫球運動員在此練習，對身心都有裨益。



障健孩子高球展自信

活動當日障健運動員落場比賽，而家長亦可親睹孩子在高爾夫球場上的英姿，感受他們投入運動的熱誠。現年23歲，患唐氏綜合症的劉玉慧(麗女)自8年前開始接觸高爾夫球運動。麗女表示到「清水灣」練習都需要於清晨5點多起床，再坐車前往，但她珍惜每一次打高球的機會，更感謝教練和導向員對她的支持和鼓勵，讓她可以繼續接觸高爾夫球運動。

現年9歲的鄭旨軒，只有兩成視力。雖然球齡只有兩年，但每一次揮桿都表現得非常利落和精準，令在場人士不禁讚歎。旨軒在高球場上自信十足，與他交談時特別表現謙遜，更笑言只視打高球為興趣，能夠到「清水灣」練習已經很開心。



年紀輕輕的鄭旨軒學習高爾夫球兩年，已經功架十足。

高爾夫球場上，除了經驗豐富的球手外，還有一眾新晉障健高爾夫球學員。他們剛剛完成為期3個月的室內訓練，並於同樂日當天首踏草地，展現練習成果。而他們亦於晚宴期間接受嘉許證書，家人在場見證孩子的努力並分享喜悅。許震宇表示，「清水灣重視家庭價值，如果假日來到我們的俱樂部，你會看見很多小朋友、長者和家長。過往障健運動員只與導向員到高球場練習，家人未必有機會認識及接觸障健高爾夫，而『清水灣』希望藉著同樂日，讓球手和他們的家人共聚『清水灣』，認識障健高爾夫球之餘，亦可感受『清水灣』的優美環境和享用晚宴。家長看見孩子享受打高球的樂趣，也會為孩子傑出的表現倍感自豪。」



HKIGA創會會長廖錫夢(右一)認為障健高爾夫球運動有助提升障健孩子的專注力和自信心。