

健康齊起步2017 清水灣鄉村俱樂部全力協辦 與眾同樂貢獻社會

由將軍澳醫院主辦，清水灣鄉村俱樂部（「清水灣」）全力協辦的「健康齊起步2017」，於一月七日（星期六）在清水灣鄉村俱樂部順利舉行，吸引逾三百名復康院友扶老攜幼在三面環海，群山起伏的高爾夫球場步行，旨在放下急促的都會節奏，呼吸新鮮空氣。清水灣鄉村俱樂部副主席王桂壘先生大讚院友的體力出乎意料厲害，並呼籲大家可多感受大自然，以促精神健康。「清水灣」未來續以「鄰舍」為出發點，為社會出一分力。

全力協辦是次步行活動的清水灣鄉村俱樂部一向積極參與公益活動，本着「取諸社會、用之社會」的信念，連續超過十屆獲香港社會服務聯會頒發「商界展關懷」標誌，是對「清水灣」的一大肯定。自2003年起推行「清水灣・走入社群」計劃，以「家庭、鄰舍、環境保育」為服務重點帶動會員多方面回饋社會，多年來籌得善款超過八千萬港元，對社會公益作出莫大貢獻。這次「清水灣・走入社群」計劃與將軍澳醫院合作的「健康齊起步2017」，「清水灣」希望透過提供景色怡人的場地和豐富的資源，讓復康者參與有益身心的戶外活動，與外界建立融和關係，讓復康者融入社區，並且提升社會對傷健共融和精神健康的關注。



■食物及衛生局局長高永文(左)向清水灣鄉村俱樂部副主席王桂壘(右)頒發感謝狀



■活動前一眾參加者做毛巾操拉筋

從社區開始促進復康者精神健康

當日食物及衛生局局長高永文、醫院管理局主席梁智仁教授、將軍澳醫院管治委員會主席陳清霞及清水灣鄉村俱樂部副主席王桂壘也有出席活動，陪同數百名復康者及家屬在一片無際蔚藍和背後連綿山丘的高爾夫球場步行，度過一個愉快早上。在返回終點後，還有嘉年華等娛樂節目，不少家庭也有參與各類手藝工作坊、高爾夫球及門球的攤位遊戲等等，氣氛愉快和諧。不少在場院友表示在景色怡人的高爾夫球場步行讓身心放鬆，亦感覺到精神爽利。

清水灣鄉村俱樂部副主席王桂壘表示：「英文諺語『Charity begins at home』指服務他人前，應先關心親人。『清水灣』服務全港有需要的人士多年，並且鄰近將軍澳，而個人亦是將軍澳醫院管治委員會成員，加上去年亦有與將軍澳醫院舉辦慈善活動，順理成章第一次全力協辦，由將軍澳醫院主辦『健康齊起步2017』，為院友及其家屬籌備有益身心的活動，並引起社會各界關注。」



■清水灣鄉村俱樂部首次全力協辦，由將軍澳醫院主辦「健康齊起步2017」，為院友籌備健康身心的活動。



■當日逾三百名復康者出席活動，有參加者表示在綠蔭下步行感覺精神爽利。

提升鄰舍的學校學生對高球運動興趣

王桂壘補充，目前「清水灣」正興建作練習之用的高爾夫球場，以給予鄰舍的學校有機會接觸高爾夫球運動，且普及化，以推動高爾夫球的持續發展。他盼未來可與將軍澳醫院有更多合作機會，提倡健康步行運動，為復康者出一分力。同時，加強以「鄰舍」為出發點，一步步把計劃推廣開去，讓更多有需要人士受惠。



■清水灣鄉村俱樂部副主席王桂壘表示，未來會繼續以「鄰舍」作出發點，讓更多有需要人士受惠。

關於清水灣鄉村俱樂部

清水灣鄉村俱樂部（「清水灣」）自一九八二年起一直致力為會員提供優質的高爾夫球場地及頂級娛樂休閒設施。「清水灣」除了每年舉辦多場高爾夫球比賽外，亦有籌辦雲集各國精英的國際網球賽事，推動本地體育發展。此外，「清水灣」本着「取諸社會、用之社會」的信念，多年來積極推動「清水灣・走入社群」計劃，與不少慈善團體緊密合辦多元化的籌款活動，在為有需要人士施予援手的同時，亦期望能給予參加者難忘的活動體驗。